



**Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del
CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza:**



Trekking Sardegna “Il Cammino delle Cento Torri”

Da sabato 21 a sabato 28 Maggio 2022

Soggiorno ad Alghero



*Sei tappe escursionistiche nella Sardegna nord occidentale, da Stintino ad Alghero, lungo la
Via Catalana del “Cammino Cento Torri”*

Sabato 21 Maggio: viaggio in autobus di linea da Torino Porta Nuova all'aeroporto di Torino-Caselle e volo ad Alghero -Fertilia, trasferimento in autobus di linea ad Alghero e sistemazione presso “HOTEL RIVIERA” a 4 stelle.

Domenica 22 Maggio: Stintino - Stintino: Dislivello salita 186 m, discesa 186 m, difficoltà E, durata 3,5 ore. Si parte dal centro di Stintino, camminando sempre su sentiero si arriva alla Torre del Falcone, si procede in direzione della Torre Pelosa fino ad arrivare alla scogliera di Capo Falcone e alla splendida spiaggia della Pelosetta dove si potrà fare il bagno.

Lunedì 23 Maggio: Fornelli - Fornelli (Zona sud dell'isola dell'Asinara, Parco Nazionale): Dislivello salita 215 m, discesa 215 m, difficoltà E, durata 5 ore e 30 min. Il percorso comprende i sentieri “Granito” e “Castellaccio” che consentono di ammirare da vicino la zona a tutela integrale di Cala Sant'Andrea e raggiungere il punto panoramico più bello del centro sud sulla punta maestra di Fornelli. Potremo vedere numerosi esemplari di piante e fiori endemici, incontrare oltre agli asini, simbolo dell'Asinara, anche Mufloni, rapaci e uccelli migratori.

Martedì 24 Maggio: Stintino - La Pedraia: Dislivello salita 178 m, discesa 178 m, difficoltà E, Durata 6 ore e 50 min. Si parte da Stintino, località Le Saline, litorale molto suggestivo la cui sabbia è costituita da granelli di quarzo simili a chicchi di riso. Si costeggia parzialmente lo stagno di Casaraccio, zona di possibile avvistamento di fenicotteri, si procede in direzione sud, lungo la costa. L'ambiente costiero offre scorci spettacolari ed è caratterizzato dalla presenza della gariga, vegetazione mediterranea legnosa e molto bassa, tratti con alte scogliere battute dal maestrale e altri, più a sud, ricchi di rocce arenarie. La zona è interessante anche per la possibilità di avvistamento di varie specie di uccelli di passaggio o stanziali.

Mercoledì 25 Maggio: Argentiera - Porticciolo: Dislivello salita 445 m, discesa 445, difficoltà E, durata 6 ore. Si parte dal villaggio minerario dell'Argentiera, attivo fino al 1962. Il sito deve il suo fascino alla presenza di due spiagge dall'acqua limpida e trasparente che riflette il colore argenteo delle pietre tra le quali è incastonato. Attraversato il borgo storico dei minatori si inizia il primo tratto del percorso, in salita, molto bello e panoramico, con vista a 360°, che permette di ammirare quasi tutta la Nurra, la costa di Alghero e Porto Ferro. Raggiunta la punta Lu Caparoni, si inizia la discesa direzione sud, nella vallata ricca di lecci e riparata dal vento. Durante la discesa si può ammirare lo spettacolo di Capo Caccia che domina, maestoso, sullo sfondo. Si attraversa la lunga spiaggia di Porto Ferro e si percorre l'ultimo tratto della bellissima costa che conduce a Porticciolo.

Giovedì 26 Maggio: Porticciolo – Porto Conte: Dislivello salita 269 m, discesa 269 m, difficoltà E, Durata 6 ore e 15 min. Il percorso inizia da Porticciolo dove si incontra l'omonima torre. L'ambiente è caratterizzato da una vegetazione bassa lungo la costa mentre l'interno presenta una fitta foresta di pini, eucalipti e altre specie. Le rocce multicolore sono costituite da conglomerati, arenarie e rocce derivate da sedimenti argillosi. Il percorso si svolgerà nel Parco Regionale di Porto Conte, ricco di biodiversità e sede della riserva faunistica “Prigionette”. Si possono vedere oltre agli asinelli, cavalli inselvatichiti, daini, cinghiali e i grifoni. Salita alla cima della scogliera e alla torre della Pegna solo se consentito. Dopo la discesa l'autobus ci condurrà alla celebre grotta di Nettuno, situata sotto il promontorio di Capo Caccia.

Venerdì 27 Maggio: Porto Conte -Alghero: Dislivello salita 123 m, discesa 123 m, difficoltà E, durata 6 ore e 30 min. La tappa inizia a Porto Conte, nei pressi della torre omonima recentemente adibita a museo (MASE Alghero). Lasciata la torre si raggiunge il Parco Regionale di Porto Conte. La vegetazione è molto eterogenea, costituita da conifere, leccete, macchia e garighe costiere. Il tratto lungo la costa è molto panoramico, con piccole cale dall'acqua cristallina ed una fauna marina vivace. Si raggiunge il promontorio di Punta Giglio da dove si gode di una vista maestosa sulla rada di Alghero e la baia di Porto Conte ricca di falesie. Lasciata Punta Giglio si prosegue su sentiero naturale e si raggiungono le famose spiagge del Lazzaretto, delle Bombarde e quella di Punta Negra. Si aggira in parte Fertilia e dopo aver attraversato la laguna del Calich si arriva ad Alghero.

Sabato 28 Maggio trasferimento in autobus di linea da Alghero all'aeroporto di Fertilia, volo a Torino-Caselle, trasferimento in autobus di linea a Torino Porta Nuova.

Quota di partecipazione per i soci: 810,00 euro

La quota **comprende** autobus di linea A/R Torino-Caselle, autobus di linea A/R Alghero-Fertilia, autobus riservato per spostamenti in loco, accompagnamento di guida locale escursionistica, traghetto A/R Stintino-Asinara, pernottamenti in albergo con trattamento di mezza pensione, bevande incluse (1/2 acqua e 1/4 vino), pacchetto pranzo. Sistemazione in camere doppie. Possibilità di camera doppia uso singolo con supplemento di 26 euro a notte, a persona, da saldare in albergo.

La quota **NON** comprende biglietti d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi d'interesse e il **biglietto aereo A/R da Torino-Caselle ad Alghero-Fertilia che verrà incluso nel saldo.**

Causa tempistica di prenotazione alberghiera ISCRIZIONE ENTRO GIOVEDÌ 24 FEBBRAIO 2022 Partecipanti: minimo 18, massimo 25.

Invio all'iscrizione di un acconto di **400,00 euro** e saldo entro il **31 Marzo 2022** tramite bonifico al seguente **IBAN: IT 69 X 03268 01199 052858480958; causale: TAM Sardegna 2022** e proprio nominativo. Per iscrizione e ulteriori informazioni inviare una **mail** o **WhatsApp ESCLUSIVAMENTE** ai coordinatori di gita:

Efisio Marras: efisia_marras@yahoo.it, cellulare: 3356631932;

Mario Placenza: mario.placenza@gmail.com, cellulare: 3462229801

NOTA BENE:

- 1) Il coordinatore di gita si riserva di modificare il programma delle escursioni sulla base delle condizioni meteorologiche e di altre situazioni che potrebbero incidere sul regolare svolgimento delle stesse.
- 2) I partecipanti devono essere soci CAI e in regola con il pagamento della quota associativa, condizione che garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni avvenuti durante le attività sociali.
- 3) Eventuali rinunce comporteranno una restituzione parziale della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.
- 4) **Necessario abbigliamento da escursionismo, consigliati i bastoncini e il costume da bagno.**

